НИО рукописей
Российской Гос. б-ки
Фонд № 765
Никон (Рождественский Н.И.)
Картон № 15
Ед. хран. № 27

[Никон,
(Рождественский, Николай Иванович),
архимандрит]

„Как научиться молитве Иисусовой?" –
листок № 1, № 3

[1890-е]

Черновой автограф, карандаш.

10 л. (1 т.)

На л. 4 – приписка чернилами

Присоединено: Отдавшие рукописи о молитве. [кон. XIX – нач. XX], автограф неуст. лица, 1 л. Л. порван по правому краю

НИО рукописей Российской Гос. б-ки
Инв. поступлений 68-2002
Общее кол-во листов 11

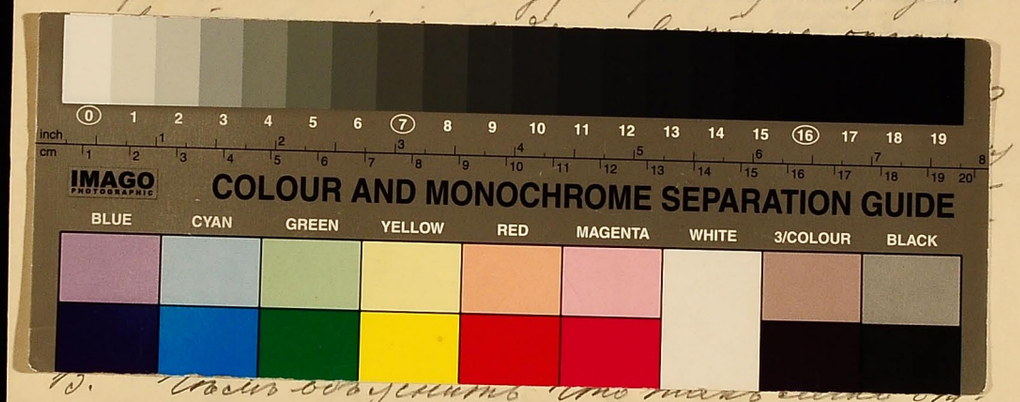
Какъ научиться молитвѣ Іисусовой?

Листокъ № 1.

а) Почему необходима молитва Іисусова?

Вопросъ: Отчего всюду такъ тяжело живется и дышется? отчего такъ заметно вездѣ оскудѣвает любовь между людьми? и отчего воцаряется какое-то уныніе, а иной и отчаяніе и особенно въ мірѣ?

Отвѣтъ: Трудно живется всюду оттого, что чужая любовь; любовь чужая отъ умноженія беззаконія, ~~а отъ~~ (Мѳ. 24, 12), а отъ умноженія беззаконія и оскудѣнія любви широкой волной по міру ~~Идя вслѣдъ~~ пошли



Хочешь обрѣсти что такъ сладко дышится радостно и спокойно дышится въ обителяхъ, ~~патриархъ у васъ въ Оптиной Пустыни~~ гдѣ и самая убогая обстановка жизни кажется краше роскошной, до краевъ черепичной соломенной бѣдной жизни ~~скудной~~ ~~и самую~~ и самую скудную пища вкуснѣе дорогихъ яствъ. ~~отчего міръ?~~?

Тамъ тихо ~~всѣ~~ и просто всѣ это объясняется, что ~~здѣсь~~ въ обителяхъ всѣ начинаютъ съ молитвы, продолжаютъ и дышатъ присутствіи молитвы и оканчиваетъ молитвою.

Такъ жили въ старину не только монахи, но и мірскіе люди, оттого и дышалось вольно тогда мне, — вотъ, почему

Какъ научиться молитвѣ Іисусовой?

Листокъ № 1.

а) Почему необходима молитва Іисусова?

Вопросъ: Отчего всюду такъ тяжело живется и дышится? отчего такъ заметно вездѣ оскудѣвает любовь между людьми? и отчего воцаряется какое-то уныніе, а иной и отчаяніе и особенно въ мірѣ?

Отвѣтъ: Трудно живется всюду оттого, что чужая любовь; любовь чужая отъ умноженія беззаконія, ~~а отъ~~ (Мѳ. 24, 12), а отъ умноженія беззаконія и оскудѣнія любви широкой волной по міру ~~Руси святой~~ земли разливается уныніе, переходящее въ полное отчаяніе.

В. Какую всему этому главную причину?

О. Первую и главную сему причину заключаю въ томъ, что ~~русскій~~ православный ~~народъ вступив на протяженіи своей многовековой исторіи~~ сталъ холодно относиться ко молитвѣ, ~~какъ~~ не только домашней, но и церковной и что особенно, печально, почти совсѣмъ забылъ молитву Іисусову.

В. Гость объяснить что такъ мало отрадно и спокойно дышится въ обществѣ, ~~напримѣръ у васъ въ Оптиной Пустыни~~ гдѣ и самая убогая обстановка жизни кажется краше роскошной до краевъ переполненной земными благами жизни ~~скоромной~~ и самая скудная пища вкуснѣе дорогихъ яствъ. ~~отъ чего?~~

О. Тутъ мало ~~всѣ~~ и просто всѣ это объясняется, что ~~дѣло~~ въ обители всѣ начинается съ молитвы, продолжается и дополняется присутствіемъ молитвы и оканчивается молитвою.

Такъ жили въ старину не только монахи, но и мірскіе люди, оттого и дышалось всѣмъ тогда лучше, — вотъ, почему

~~такимъ отраднымъ~~ такимъ отраднымъ, теплымъ и роднымъ впечатлѣніемъ отдаетъ отъ этого доброго стараго времени, что согрѣваетъ и ободряетъ душу и доситъ.

Молитва тогда среди приятно отъ всего сердца; молитва дому нашъ былъ самымъ важнымъ и необходимымъ занятіемъ, на нѣ прежде всего обращали вниманіе, ей отводили первое мѣсто; а особенно почитали, уважали и любили молитву Іисусову; сею послѣдней ~~занимались~~ утѣшались и ей посвящали сладкіе досуги не только въ обитель, но и въ домахъ міряпъ.

В. Что такое молитва?

О. Молитва есть благоговѣйное возношеніе ума и сердца къ Богу; она есть общеніе или единеніе человѣка съ Богомъ, или иначе всецѣлое преданіе себя непрестанно человѣка въ волю и всемощную власть Божію.

В. Что даетъ человѣку молитва?

О. Молитва очищаетъ человѣка отъ грѣховъ, освящаетъ его чувства, ниспосылаетъ благодать Св. Духа, укрѣпляетъ его силы духовныя и тѣлесныя и ~~само~~ открываетъ путь и двери въ Царство небесное. Поэтому св. Ап. Павелъ и заповѣдуетъ молиться непрестанно (Ерес. VI, 18).

Дѣло человѣка одинъ выборъ или ~~служеніе~~ молитва, т.е. служеніе Богу, общеніе съ Господомъ, или же ~~или не молитва то~~ неудобное рабство врагу рода человѣческаго - сатанѣ: не можете служить Богу и мамонѣ (Мѣ. VI, 24) работать и спасти.

Итакъ для всѣхъ христіанъ, кто бы они ни были, монахи-ли, міряне-ли, одинъ остается путь - это непрестанная молитва, иного ничто и быть не можетъ.

В. Какъ молиться непрестанно?

О. Дѣло это требуетъ неотступительно присутствовать въ храмѣ при всѣхъ богослуженіяхъ церковныхъ, затѣмъ всѣ остальное время заполнять молитвою домашнею,

читаю вслухъ или просьбу узаконенную Церковію молитвословіе, подобное многословію и уставъ коихъ содержитъ въ Псалтири.

В. Но поступать служебу церковную не всегда возможно не только человѣку мірскому, но и монаху, лишному послушанія, а отъ непрестанной молитвы отвлекаютъ обычныя занятія?

О. Для этого св. отцы и учители церкви установили, вмѣнивъ во обязанность каждому христіанину, кто бы онъ ни былъ, читать непрерывно, смотря по обстоятельствамъ — вслѣдъ или просьбу, такъ называемую „молитву Іисусову".

В. Что такое молитва Іисусова?

О. Молитва Іисусова есть краткое молитвословіе, обращенное ко ~~Сыну Божію~~ Второму Лицу Пресвятыя Троицы — Сыну Божію Господу Іисусу Христу съ выраженіемъ вѣры въ Него какъ Совершеннаго Богочеловѣка и Искупителя нашего, и съ присовокупленіемъ смиренно прошенія о помилованіи.

В. Зачѣмъ нужна такая краткая молитва, тогда какъ много есть другихъ молитвъ болѣе полныхъ и подробнѣе излагающихъ и самое вторженіе и молитвенное обращеніе?

О. Какъ выше было сказано не всегда бываетъ удобно молитву тремя молитвами а ~~отцы и учители церкви~~ оную молитву и кратка, и проста, и содержательна, и каждому доступна, и сверхъ всего имѣетъ особенное важное значеніе.

В. Какое значеніе молитвы Іисусовой?

О. По изреченію св. отцовъ и Церкви и подвижниковъ благочестія молитва Іисусова особенно благодатна, дѣйственна, всемощна и спасительна и ее особенно требуетъ врагъ ~~рода~~ человѣчества. Всемолитвою молишись святые и благоугодили богу, ~~это~~ явивъ примѣръ и оставивъ завѣтъ и нами всѣми богу спасительно

ного послѣдованія по ихъ стопамъ.

В. Какъ читается молитва Іисусова?

О. Господи Іисусе Христе Сыне Божій, помилуй мя грѣшнаго ~~(сущаго)~~!

В. Откуда появилась молитва Іисусова.

+ О. Знаменитый подвижникъ Безмолвія старецъ о. Паисій Величковскій сообщаетъ, что молитва Іисусова въ первый разъ на землѣ сообщена была Пресвятѣй Богородицей Матерью Божіей, когда Она въ превосмесственной чистотѣ Своей, несравненно чистѣйшей солнечныхъ лучей, пребывала въ ~~святости~~ Христѣ, возрастая духовно-чистѣйшею плотію, и разрываясь и укрѣпляясь духомъ, готовила Себя къ Божіей жилищу, ~~весеяе о Христе~~; въ это время какъ бы въ приобрѣтеніе пріятелища Божества, предварительно была свыше научена сему божественному сущенной Іисусу — всеблагому призыванію имени Спасителя рода человѣческаго — Творца Своего и Господа. И это сказаніе старца вполнѣ согласно съ обетованіемъ Божіимъ потому что прежде имени Преблагословенная имела въ Пресвятѣйшей утробѣ Своей имѣтію дѣлать отъ Духа Святаго Сына Божіа, должна была соединиться съ Нимъ во Духѣ Своемъ и быть едино съ Сыномъ Божіимъ, какъ истинная Матерь Его всечистую плоть Свою Ему вдаяющая и рождшая Создателя Своего.

Потомъ говоритъ старецъ Паисій Преблагословенная Владычица научила сей сущенной и божественной молитвѣ св. апостоловъ и они передали ее всему христіанскому міру.

В. Какой смыслъ заключается въ словахъ сей молитвы?

О. Прежде всего здѣсь мы называемъ Своего Спасителя Господомъ. И нашъ сіе какъ чувствуемъ есть одно изъ именъ Живоначальныя и Святыя Троицы, и называя нашъ Его Господомъ, признаемъ Его Богомъ единосущнымъ Отцу и Святому Духу.

+ тутъ что-то не ладно, см. Аскетическія Опыты стр. 174.

Второе слово в сей молитве „Иисус". А слово Иисус, по учению Арх. ~~Анто~~ Таврийского, означает Спасителя. Произнося сие слово, исповедуем Сына Божия явленного Спасителем, ~~Который пришел~~ Понеже сие говорим „Христе" и тем исповедуем Его пророческое служение нашему спасению в качестве помазанника Царя, Первосвященника и Пророка, ибо Христос — значит Помазанник. И Спасителем нашим в грубой майской науке своим помазан по своему человечеству Духом Святым. ~~Сие слово в~~ Словами „Сыне Божий" исповедуем Его предвечное рождение от Отца, свойство единственно Ему единому принадлежащее. За исповедание Господа Сына Божия, Спасителем удостоился ап. Петра сказав, что сие открыл ему Отец Небесный. Затем говорим „помилуй нас". Этим признаем свое падение и просим у Него посмилования, а в этом и состоит сущность Евангелия: ибо Сын Божий и пришел Спасителем с неба, чтобы спасти нас.

Итак вот тебе тебе поддерживать постоянное общение с Господом Иисусом Христом и иметь непрестанную молитву Божию, давши грех отгнать ~~в Нем~~ жирно вкушую для этого бурсомнику, самому Господу Благоугодно было открыть рабам Своим и научить их таинству непрестанной молитвы — Его пресвятым именем, которую, по краткости можно читать во всякое время, при всяком занятии и на всяком месте — и таким образом непрестанно пребывать в общении со Спасителем. Молитва сия совмещает в себе все исповедание Христианской веры и всю сущность Евангелия: таким образом соединяет со Христом и в Нем делает нас причастниками вашей жизни: очищает, освящает обновляет, преображает и делает ~~нас~~ сосудами Божества, от чего Ему вкусить и отпечатлеть Богоносцев. (Сем. окончание)

(Сем.) Непрестанно предстоя во имя Господа, да поклонимся Господу серцем, и серцем Земля: и будем два едино.

№ 1

Какъ научиться молитвѣ Іисусовой? (Листокъ № 3.)

Многіе боголюбивыя души истинно желаютъ вѣчной небесной пищи, о которой говоритъ Спаситель: „Азъ есмь хлѣбъ живый, который съ небесе (Іоан. VI, 41)." Этотъ хлѣбъ т. е. имени Сладчайшаго Іисуса и желаетъ насладить истинно вкушающую душа христіанская. „Іисусе сладчайше сердцу", говорится въ послѣдованіи акаѳиста Іисусу Сладчайшему. Желающіе обрѣсти сію сладость и непрестанно питать ею сердце свое, вопрошаютъ: какъ сей достигнуть?

Путь къ сему одинъ — это творить молитву Іисусову, которую читаетъ такъ: „Господи Іисусе Христе, Сыне Божій, помилуй мя грѣшнаго (~~грѣш~~)".

Для того, чтобы пріобрѣсти спасительный навыкъ въ молитвѣ Іисусовой для этого прежде всего надо день и ночь вопіять къ Господу, чтобы Онъ Самъ Всевышній научилъ насъ молитвѣ Ему, какъ научилъ Апостоловъ. Св. Іоаннъ Лѣствичникъ говоритъ: „Учитель молитвы — Самъ Богъ."

Начать необходимо съ молитвы вслѣдствіи какъ можно чаще произносить сію молитву; при этомъ должно опредѣлить и повседневное ея количество, впрочемъ непремѣнно соблюдая то правило, чтобы молитва произносилась нестрого, со вниманіемъ, чтобы умъ занимался въ словахъ молитвы и чтобы одно слово не вытѣсняло не смѣшалось съ другимъ при произношеніи. На первыхъ порахъ достаточно прочитывать тысячи 2 въ сутки, а затѣмъ съ Божіею помощію усердный дѣлатель дойдетъ постепенно и до 4—8 тысячъ. Конечно правило сіе удобнѣе установить съ совѣта и благословенія о. духовника или старца. Очень полезно, чтобы молитва сопровождалась поклонами. Одинъ пр. св. отцовъ сказалъ: „недостаточна молитва, при коей тѣло не утруждается

етаго покаянія.

Къ молитвѣ сердечной приступать со смиренномудрым расположеніем духа, помня, что главное дѣло ея есть молитва, это прилежно всѣми стараніями подавать свободнаго, вмѣстить в своем сердцѣ всѣх ненавидящих и обидящих и всем всѣ простить. Много для сего потребуется и попущенія и усердія. „Въ молитвѣ терпите, бодрствующе въ ней говорит св. апостол (Колос. IV 2). Как научишься ты читать или писать? Вѣдь если бы не приложил стараніи то одно только напряженіе без труда не принесло бы тебѣ пользы, а ты всему бы отдался голым желаніем — лукавым. Хотящему идти путем молитвы в Царство небесное, это значит — отвергнутым себя, взять Крест и идти тесным и прискорбным путем. „Одних книг не научишь, говорит Преп. Серафим Саровскій, они нужны только для провѣрки и указанія, а прежде нужно самому и проходить путь в молитву непременно своим трудом долгим непрерывным и многосложным. Нужно поставить пріобрѣтеніе Іисусовой молитвы главною целью своей жизни, коренным и существенным делом. Велика ошибка у монахов, когда они хотят заменить ее другими послушаніями... Самое полезное дѣло, когда проникнут молитвою". Св. Симеон Новый Богослов упражняющихся в молитвѣ Іисусовой сравнивает с фундаментными камнями, а остальных иноков с грудою простых камней. Св. Іоанн Лѣствичник говорит: „Кто не возлюбит сердцем в молитвѣ то молитва такого, яко плодъ недозрѣлый". Прилежно упражняй себя в молитвѣ и вмѣстѣ будь милосердъ и мужественъ во всѣх добродѣтелях... Господу мерзко бывает тот, кто на молитвѣ принимает нечистые помыслы. Надо молитву отгонять приводящіе помыслы при самом их появленіи, средина — закоснѣ-

что умъ въ словахъ молитвы, а о совершенствѣ укажетъ Богъ".

Долго пребываю въ молитвѣ и не вижу плода, не говори: "я ничего не пріобрѣлъ, ибо самое пребываніе въ молитвѣ есть уже пріобрѣтеніе. Въ молитвѣ одновременно творимой, пріобрѣтаетъ опытное познаніе — искусство правильно ей совершать, т.е. постоянно не допускать большихъ перерывовъ. Если ты возжелаешь усердно возложить на себя иго Христово, такъ уже всѣдъ не унывай, но въ предъ простирайся.

Если ты одинъ, говори вполголоса, чтобы возбудить свою закоренѣлую въ грѣхахъ душу къ сокрушенію и плачу. При семъ дѣлаешь опасно грани умъ отъ разсѣянія, и чтобы не вмѣнилъ отъ прадѣдъ, дай ему дѣло — заключи въ слова молитвы и такъ съ ними божественными словами низведи его въ сердце, гдѣ да узритъ онъ Царя Христа и просвѣтитъ предъ Нимъ Своё горькое сокрушеніе о своихъ грѣхахъ и прегрѣшеніяхъ всего міра.

Частое повтореніе одной и той же молитвы необходимо для скорѣйшаго навыка въ молитвѣ. Отъ непрестаннаго вопіющаго молитвеннаго гласа досель закоснѣлое въ грѣхахъ сердце начинаетъ смягчаться, сокрушаться и истинное приноситъ покаяніе. Этого то и надо всѣми силами добиваться. Молитва — царица добродѣтелей: посему для пріобрѣтенія ея надлежитъ и много потрудиться. „Не уповайте говоритъ старецъ Паисій Величковскій, добрые раченіемъ, ибо неправда у Бога лишена не имѣетъ, но вѣнцы за труды, которыми потрудились во бдѣніи устнымъ молитвы, даетъ вамъ дѣйствіе оными при смерти, съ коими, какъ съ пламенемъ огненнымъ, пройдете воздушныя мытарства".

Вторая обязанность молитвы надо крайне хранить чистоту тѣла и души

и ~~дать~~ наблюдать воздержаніе во всѣмъ; въ пищи, питіи, снѣ, разговорахъ и т. п. Весь-ма полезно при семъ усвоеніе двумъ или трёхъ крайней необходимости безвыходное пребываніе въ келліи, а болѣе всего имѣетъ значеніе смиреніе, чувство горькое самообвиненія, приваженія, пренебреженія, осужденія.

Обычныя скорби врагъ при молитвѣ — это: сонность, разсѣяніе мысли, унынѣ, дух холодность ко всему духовному, самомнѣніе во вѣрѣ и нечистые помыслы. Всѣ эти нападенія врага нужно мужественно отражать ~~мна~~ молитвою и внутреннимъ понужденіемъ ~~на~~ прерывать ~~на~~ начатаго труда. Тогда Сердцевѣдецъ видя твое смиренное терпѣніе дарует сердцу радованіе, какъ и св. Давидъ говоритъ: даждь ми веселіе въ сердцы моемъ (Пс. 18, 8). Случается нападаетъ еще и страхъ боевой, но крестное знаменіе и усугубленная молитва прогонитъ и сіе братское ужаснѣніе.

Если умъ твой осилѣнъ въ молитвѣ, дай ему отдыхъ, начитай, напримѣръ душеспасительную книгу, особенно Духовное чтеніе ~~кото~~ есть на не молитва и бесѣда съ Богомъ, а также творенія св. отецъ или житія святыхъ и скорѣе стоишь снова къ молитвѣ. Смиреніе, терпѣніе и трудъ всѣ перетрутъ и самый непріятные и самые скорбные тоже терпѣ до конца. Старайся паче всѣхъ достойнымъ причастникомъ ~~прча~~ св. Христовыхъ Тайнъ. Имѣй также особую любовь к Пречистой Матери Божіей и молись ей чаще. Преп. Макарій Аѳонскій говоритъ о себѣ слѣдующее: „отъ юности моей имѣлъ я великую вѣру къ Госпожѣ моей Богородицѣ и молился Ей со слезами, да даетъ скорбящей умной молитвою Іисусовой. Вдругъ, пришедъ во храмъ, я подобно слѣпому молился и достигъ до благоговѣнія приложенія къ св. иконѣ. Вдругъ я ощутилъ какую-то теплоту въ груди и въ сердцѣ, которая услаждала и подви-

См. (окончаніе)

Старецъ о. Левъ Оптинскій училъ: „отсутствіемъ духа сопровождаемъ Сесловомъ божіимъ, молитвою, сокрушеніемъ, благодарнымъ чувствомъ сердца къ богу во всѣхъ притѣсненіяхъ, не только наружною совѣстью, но и внутренно". Старецъ о. Амвросій Оптинскій: „касаемо умной и сердечной молитвы скажу, что врагъ нашъ ни противъ какой добродѣтели такъ не возстаетъ, какъ противъ молитвы, всѣми силами подвигаетъ человѣка на лѣнь, на нерадѣніе". О. Іосифъ Оптинскій говорилъ: „молитва, когда запнутъ человѣкъ, не даетъ видѣть гнусныхъ недостатковъ, и они ему не вредятъ, а оставляетъ молитву, оставляетъ и свои грѣхи безвниманію, а на грѣхъ простираемъ". И наконецъ схимонахъ Леонидъ, старецъ Саввы всѣхъ прямо утверждалъ: „христіанинъ тотъ, кто носитъ въ сердцѣ Христа".

Оглавленіе.

Введеніе I–IV.

I Понятіе о молитвѣ . . 1.

II Возникновеніе молитвы изъ потребности нашего духа . . . . . 17.

III Всеобщность факта молитвы въ родѣ человѣческомъ 29.

IV Разборъ возраженій противъ молитвы. 35.

V Почему нѣкоторые люди не молятся 51.

VI Провиденціализмъ и телеологія – философскій и откровенный принципъ молитвы . . . . . 57.

VII Промыслъ и телеологія 57.

А Цѣлесообразность молитвы 59.

В. Провиденціализмъ и телеологія объясняютъ фактъ молитвы и ея цѣлесообразность. Мнѣніе и возраженія противъ молитвы. 65.

VIII Телеологія и вѣра въ провидѣніе дѣйствительно субъективное начало молитвы. 72.

IX Связь ученія о молитвѣ съ ученіемъ о благодати 79.

А. Молитва и благодать. 81.

В. Благодать и молитва 86.

X Виды молитвы по содержанію 93.
I Молитва 93.
II. Славословіе 95
III. Моленія 97.
IV. Прошенія 99
и V Благодаренія 104.
XI. Виды молитвы по внушенію 107.
XII. Плоды молитвы 109.
XIII. О вліяніи молитвы на душевную жизнь 110.
XIV. Значеніе подражанія въ молитвы и образцы молитвенниковъ. 111–120.